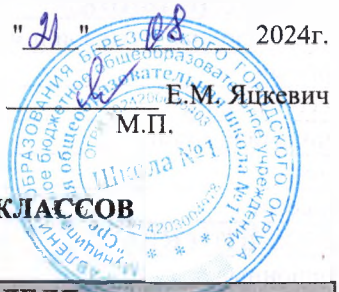


Утверждено:



МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
сентябрь - октябрь 2024 года

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8
Блинчики с шоколадным соусом	80/10	Молочный десерт	200
Батон пшеничный	25	Сыр порциями	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
Фруктовый десерт	250	Молочный десерт	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Запеканка из птицы с овощами NEW / Курица запеченная	100/100	Фрукты в ассортименте	100/150
Каша гречневая вязкая с маслом	180	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью / Курица запеченная	105/100
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово- ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Огурцы порционные	100	Ассорти из свежих овощей	100
Котлета мясная / Мясо тушеное	100/100	Рыба тушеная с овощами	100
Картофель запеченный с сыром	180	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный с зеленью	180/180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Пудинг из творога с изюмом и яблочным топингом	200	Фрукты в ассортименте	100/150
Батон пшеничный	30	Омлет натуральный с маслом	200
Хлеб ржаной	20	Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб ржаной	20
Фрукты в ассортименте	100/150	Какао с молоком	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	100	Биточек мясной / Гуляш	100/100
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	Рис отварной с маслом	180
Спагетти отварные с маслом	180	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25
Чай с шиповником	200	Сок фруктовый	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	250/8	Каша овсяная молочная с маслом	250/8
Сыр порционный	15	Оладьи с джемом	75/15
Фрукты в ассортименте	100/150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Фруктовый десерт	250
Молочный десерт	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Огурцы порционные	100	Фрукты в ассортименте	100/150
Биточек мясной с кабачком / Мясо тушеное	100/100	Котлета мясная (свинина, говядина, курица) / Бефстроганов	100/100
Картофельное пюре с маслом/Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фрукты в ассортименте	100/150	Фрукты в ассортименте	100/150
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Запеканка из творога с тыквой со сгущенным молоком NEW	200
Батон пшеничный	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб ржаной	20	Батон пшеничный	20
Горячий шоколад	200	Хлеб ржаной	20
		Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150/100
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	100	Запеканка из рыбы NEW/ Рыба запеченная с сыром	100/100
Макароны отварные с маслом	180	Картофель запеченный	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	Помидоры порционные	100
Омлет натуральный	200	Гуляш	100
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	Спагетти отварные с маслом	180
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с облепихой	200	Сок фруктовый	200